



YOGA
AN DER ALSTER

Corona – Hygieneleitfaden Seebrücke Sommer 2020

Liebe Teilnehmer des Seebrückenyoga,

auf die folgenden Hygienerichtlinien möchten wir euch hinweisen:

- Bitte meldet euch für die Yogastunde auf der Seebrücke per Whats App/SMS unter: 0178 3129521 an
- Bitte komme mit eigener Matte/Decke. Wir dürfen leider kein Material zur Verfügung stellen.
- Bei schlechtem Wetter kann die Yogaklasse in einem Zelt hinterm Deich (Panama ca. 100m von den Fischerbuden Promenade 1b in Richtung Osten gehen) stattfinden. Es gibt Desinfektionsmittel vor Ort, welches wir euch bitten vorm Betreten des Zeltes für die Hände anzuwenden.
- Wir bitten euch den Mindestabstand von 1,5m zu wahren.
- Es sind maximal 12 Teilnehmer auf der Seebrücke erlaubt, maximal 6 Teilnehmer im Zelt.
- Bei Krankheitssymptomen bitte nicht zur Yogastunde kommen.

Vielen Dank für euer Verständnis!